

# Signes et symptômes d'une commotion cérébrale

**Veillez noter :** Si un ou plusieurs signes ou symptômes sont présents, une commotion cérébrale doit être soupçonnée, mais la vérification complète doit être effectuée (y compris la vérification rapide du fonctionnement de la mémoire) afin de fournir des renseignements détaillés aux parents/tuteurs/gardiens de l'enfant et au médecin ou à l'infirmière praticienne.

## Signaux d'alerte

---

- Crise épileptique ou convulsions
- Détérioration de l'état de conscience
- Douleur ou sensibilité au cou
- Faiblesse ou sensation de picotement/brûlure dans les bras ou jambes
- Impatience, agitation ou attitude combative croissante
- Maux de tête graves ou croissants
- Perte de conscience
- Vision double
- Vomissements

## Autres signes d'une commotion cérébrale

---

- Blessure au visage après un traumatisme crânien
- Désorientation ou confusion, ou incapacité à répondre de façon appropriée aux questions
- Équilibre, difficultés à marcher, incoordination motrice, trébuchement, mouvements lents et laborieux

- Lenteur à se relever après un coup direct ou indirect à la tête Regard vide ou absent
- Personne couchée et immobile sur la surface de jeu (sans perte de conscience)

## Autres symptômes d'une commotion cérébrale

---

- « Je ne me sens pas bien »
- Concentration réduite
- Émotions à fleur de peau
- Étourdissements
- Fatigue ou manque d'énergie
- Irritabilité accrue
- Maux de tête
- Nausées
- Nervosité ou anxiété
- Problèmes d'équilibre
- Sensation d'être « dans un brouillard »
- Sensation de pression dans la tête
- Sensation de ralenti
- Sensibilité à la lumière
- Sensibilité au bruit
- Somnolence
- Tristesse
- Troubles de mémoire
- Vision floue